



2026年4月1日

回覧

上小泉町内会  
《令和8年度4月班長会議題》

世帯数 795世帯  
(4月1日現在)

1. 行事予定

	行 事	実 施 日	場 所
①	4月班長会	4月 1日 (水) 午後 7時30分 ~	上小泉自治公民館
②	壮年会総会	4月 3日 (金) 午後 6時30分 ~	上小泉自治公民館
③	認定こども園上小泉保育園入園式	4月 4日 (土) 午前 9時30分 ~	認定こども園上小泉保育園
④	用・排水路の清掃 (川浚い)	4月 5日 (日) 午前 8時 ~	町内全域
⑤	花壇除草 (児童クラブ)	4月 5日 (日) 午前 9時 ~	平井瓦工務店前
⑥	和泉会総会	4月 5日 (日) 午前 11時 ~	上小泉自治公民館
⑦	公民館初会合	4月 5日 (日) 午後 6時30分 ~	上小泉自治公民館
⑧	西部小学校入学式	4月 9日 (木) 午前 9時30分 ~	西部小学校
⑨	上小泉ほっとふれあいサロン	4月 9日 (木) 午前 9時30分 ~	上小泉自治公民館
⑩	児童クラブ総会	4月10日 (金) 午後 6時 ~	上小泉自治公民館
⑪	西加積地区公民館定期総会	4月10日 (金) 午後 7時30分 ~	西加積地区公民館
⑫	西加積地区社会福祉協議会定期総会	4月11日 (土) 午前 10時 ~	西加積地区公民館
⑬	福寿会総会	4月12日 (日) 午前 9時 ~	上小泉自治公民館
⑭	西加積地区の生活支援・介護予防を考える会	4月16日 (木) 午後 7時 ~	西加積地区公民館
⑮	福祉のあり方を進める会	4月22日 (水) 午後 7時 ~	上小泉自治公民館
⑯	上小泉ほっとふれあいサロン	4月23日 (木) 午前 9時30分 ~	上小泉自治公民館
⑰	ふれあい菜園さつまいも苗植付	5月 3日 (日) 午前 9時 ~	ふれあい菜園 (上小泉保育園そば)
⑱	西加積地区公民館球技大会	5月17日 (日) 午前 8時30分 ~	西部小学校
⑲	上小泉まつり2026	5月24日 (日) 午前 10時 ~	上小泉自治公民館

2. 各種当番

《 公民館清掃当番班 》各班で日時を設定し中旬以降に実施してください

4月	18-1班	5月	18-2班
----	-------	----	-------

※公民館使用届けの提出をお願いいたします。

《 資源ごみ当番班 》 午前6時15分 ~ 8時45分

日 程	[ 公民館 ]	[ レオパレス横駐車場 ]	[ あやめ台 ]
4月10日 (金)	1班 ・ 2班	19班 ・ 20班	27班
4月24日 (金)	3班 ・ 4班	21班 ・ 22班	27班
5月8日 (金)	5班 ・ 6班	23班 ・ 24班	27班
5月22日 (金)	7班 ・ 8班	25班 ・ 26班	27班

裏面に続く

### 3. 連絡事項

#### (1) 用水路・排水路の清掃（川浚い）実施について

4月5日(日)午前8時より町内一斉に小雨決行で実施して下さい。中止の場合はHPに掲載、結ネットでも発信します。※連絡先の変更がありますので、班長さんは資料をご確認下さい。

#### (2) ふれあい菜園 さつまいも苗植付について（別紙参照）

#### (3) 西加積地区球技大会について（別紙参照）

#### (4) 上小泉まつり・フリーマーケットについて（別紙参照）

#### (5) 安全パトロール隊員の再募集について（別紙参照）

#### (6) 自転車の交通ルールについて（別紙参照）

春は、新入学児童が通学に慣れておらず、思いがけない行動をとることがあります。道路への急な飛び出しや、周囲の確認不足などにより、交通事故の危険性が高まる時期でもあります。子どもたちが安心して登下校できるよう、町内全体で交通安全に取り組んでいきましょう。

#### (7) 西加積地区「国際電話着信ブロック推進運動」の展開に関して（別紙参照）

当地区で特殊詐欺被害が発生していることから、海外への発信や国際電話の着信を止める登録を推進します。対象は固定電話のある世帯（特に高齢者世帯）となります。

#### (8) 「スマホ相談会」開催します（予約優先）

毎週木曜の9時～12時にスマホの使い方についての相談会を開催中です。ご予約をお願いします。

#### (9) 結ネットの登録ありがとうございます 【利用登録者数 330名を超えました】

ご不明点がございましたら、事務局までお気軽にお問合せください。 担当：齋藤

※各種所定の用紙は上小泉町内会HPからもダウンロードできます

#### 上小泉町内会事務所の開館日

毎週月・水・木・金曜日及び第2・第4土曜日 午前中(9時～12時まで) ※祝日はお休みです

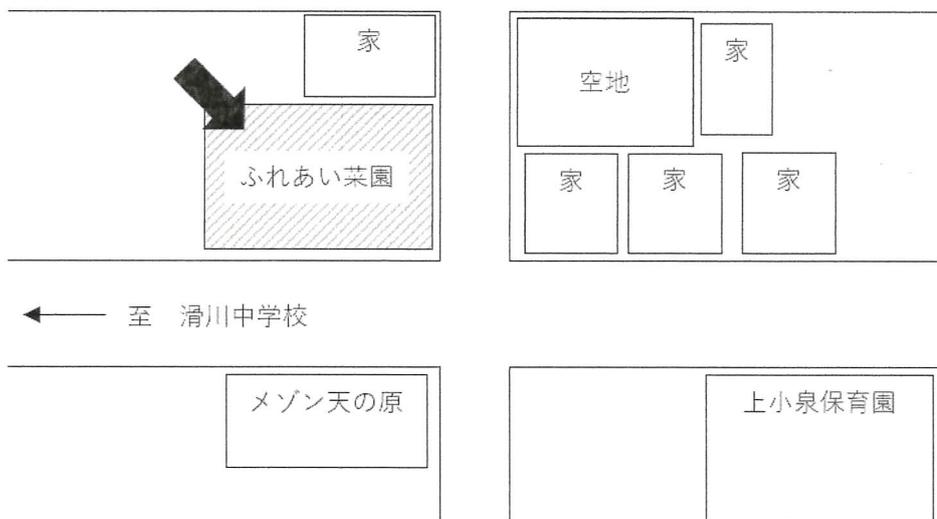
新入学児童を交通事故から守りましょう  
春の全国交通安全運動 4/6(月)～4/15(水)



## ふれあい菜園 さつまいも苗植え付け開催のお知らせ

1. 日時：令和8(2026)年5月3日(日)午前9時より
2. 場所：上小泉ふれあい菜園（上小泉保育園付近）
3. 作業：さつまいも苗植え付け

[ふれあい菜園の場所] ※上小泉保育園さんの斜め向かいです



## 参加、ご協力お願い致します

- ・参加自由です。お気軽にご参加ください
- ・軍手、シャベル、長靴等は各自ご準備下さい



**西加積地区公民館主催 球技大会参加募集用紙**

新緑の候、町内住民の皆様には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。日頃は公民館活動に格段のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。  
さて、例年西加積地区公民館主催で行われております球技大会につきまして、本年より班長会を通して広く募集させていただくことになりました。  
皆様のご参加をお待ちしております。

## 記

開催日時	令和8年5月17日（日） 午前8時30分 開会式
場所	西部小学校 体育館ならびにグラウンド
競技種目	ソフトボール カローリング（体育館で行うカーリングです）
参加費	無料
参加性別	不問
年齢制限	ソフトボールは高校生以上、カローリングは不問
参加人数上限	ソフトボール：15人（1チーム編成） カローリング：10人（2チーム編成）

**参加希望の方は次のページのリストにお名前と  
ご連絡先の記載をお願いいたします。**

**※参加希望多数の場合は抽選とさせていただきます**

**※各班長様は5月1日（次回班長会）までに次のページの募集用紙を  
（参加希望がない場合でも）班長会にお持ちいただくか、  
町内会事務所に投函してください。**



# 上小泉まつり2026 フリーマーケット 出店者大募集!!



昨年に引き続き、上小泉まつりでフリーマーケットを開催いたします!

家庭内の不用品、手作りの自慢の一品、なんでもかまいません

町内の皆様とのふれあいを楽しみませんか?

ふるってご参加ください!!!

日時： 2026年5月24日(日) 10時～14時30分

※当日8時より出店者受付開始します

会場： 上小泉公民館内イズミ(予定) スペースは2～3畳程度

※駐車場には限りがございます。別途ご相談ください。

条件： 上小泉町内在住の方ならどなたでも参加できます

※参加希望者が多い場合は抽選とさせていただきます。ご了承ください。

×政治、宗教、企業等の宣伝活動はご遠慮ください。

×食品・医薬品・その他法令違反のものの出品は禁止です。

×館内での盗難などのトラブルに対して責任は負いかねます。

参加費： 無料

お問い合わせ： 上小泉公民館主事 大坪(お電話の場合は折り返します)

※お電話の際は事務員の方に内容と折返し用のお電話番号をお伝えください

(メール) [kamikoizumi.cc@gmail.com](mailto:kamikoizumi.cc@gmail.com)

(電話) 076-475-3502(上小泉町内会/月・水・木・金 9～12時)

申し込み方法： 以下を記入し、4/30(木)までに公民館に投函ください

キリトリ

班

上小泉まつり  
フリーマーケット  
参加希望

提出期限  
4/30(木)  
までに公民館へ

氏名

携帯電話番号

メールアドレス

出店内容(おおまかでOK)

その他質問など

# 安全パトロール隊員の再募集

令和8年4月1日 上小泉町内会

## 《 子供や孫のために!! 》

**\* 未来を担う子供のため、自分の健康のためパトロール隊に参加しませんか？**

主な活動:

- ・朝の登校時及び下校時に、通学路を共に歩いたり 交差点などに立って学童の安全を見守ります。
- ・元気な子供達と笑顔であいさつを交わしながら、自分自身の健康も兼ねて見守りをを行います。
- ・見守りを通して地域の絆を取り戻し、安心・安全な 街づくりに貢献します。
- ・制服を着た隊員の見守り活動が、安全運転と防犯 意識を高めます。
- ・愛犬と散歩を楽しみながら、見守りが出来ます。

現在、**下記の30名の方々にご協力いただいておりますが**、**まだまだ、見守りが十分ではありません。**  
みなさまに**ご都合の良い日・時間**にご協力頂ければ助かります。

登校時 7:30~8:00 下校時 14:50~15:40 ※下校時間は日によって多少前後することもあります。

◆ **ご協力いただける方、詳細な内容をお知りになりたい方は、町内会(475-3502)まで、お電話をお願いいたします。**

令和8年度(2026年) 上小泉安全パトロール隊員名簿

NO	班	氏名	登校時	下校時	その他	NO	班	氏名	登校時	下校時	その他
1	1	山本 慎也	月2~3回			16	14	早川 国雄	週3~5回		
2	1	吉田 直樹	週3~5回			17	14	柚木(ユキノ) 隆	週3~5回	週1~2回	
3	3	喜中 和子	月2~3回			18	15	若林 敬	月2~3回		
4	3	藤澤 信雄	月2~3回			19	18-1	砂原 美和子		週1~2回	
5	8	石塚 泰士				20	18-1	酒井 鉄治	週3~5回		
6	8	永安 智香子				21	19	澤田 功	月2~3回	週1~2回	
7	9-1	相川 和夫		月2~3回		22	20	金谷 佐一	週2~3回		
8	9-1	陰山 元夫		週1~2回		23	21	毛利 勝明	月2~3回		
9	10	毛利 功	月2~3回			24	21	川原田 秋夫	月2~3回		
10	12	森 哲夫	月2~3回			25	21	松井 繁道			ワカワカP
11	12	砂原 利春	週1~2回			26	22	喜中 美帆		月2~3回	
12	12	松井 知恵子	週1~2回			27	22	野田 太平	月2~3回		
13	12	清河 哲宏	月2~3回			28	24	浦田 節子			下校時◎
14	13	朝野 美緒子	週2~3回			29	25	金谷 潤子	月2~3回		
15	14	小森 武一	月2~3回			30	26	竹田 彦信	週3~5回	月2~3回	

# 自転車の交通違反に青切符導入

令和8年  
4月1日  
から

自転車で乗る時は  
気をつけよう!



交通安全をまもる大使  
仲俣由菜さん

自転車等に対する交通反則通告制度が適用され、反則金が科されます。  
**取締りの対象年齢は16歳以上!**

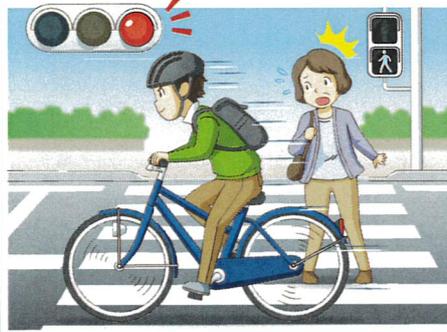
※交通反則通告制度とは、比較的軽微な交通違反に青切符(交通反則切符)を交付し、違反者が反則金を納付すれば刑事罰を科さない制度です。

## こんな違反は反則金の対象です! (違反の一例です)



携帯電話使用等(保持)

反則金 12,000円



信号無視

反則金 6,000円



一時不停止

反則金 5,000円



右側通行等

反則金 6,000円



傘さし

反則金 5,000円



イヤホン等の使用(公安委員会遵守事項違反)

反則金 5,000円

※安全な運転に必要な周囲の音が聞こえない状態で運転した場合

ルールを守ろう!

## 自転車安全利用五則

- ① 車道が原則、左側を通行。歩道は例外、歩行者を優先
- ② 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③ 夜間はライトを点灯
- ④ 飲酒運転は禁止
- ⑤ ヘルメットを着用



パロロジ  
富山県バイロロジー推進協議会

# 交通ルールを守って 交通事故ゼロへ!

通学路・生活道路における  
こどもを始めとする  
歩行者の安全確保

「ながらスマホ」の根絶や  
歩行者優先等の  
安全運転意識の向上

自転車・  
特定小型原動機付自転車の  
交通ルールの理解・遵守の徹底



令和8年4月6日(月)～4月15日(水)まで  
**春**の全国交通安全運動



チャイルドシート着用推進シンボルマーク  
「カチャビョン」

4月10日(金)は「交通事故死ゼロを目指す日」です

内閣府交通安全  
オフィシャルサイト



# 4月10日 金は「交通事故死ゼロを目指す日」です

思いやり一つが、事故ゼロにつながる



## 1 通学路・生活道路における子どもを始めとする歩行者の安全確保



### 安全で安心な交通環境の実現

- 地域全体で通学路や生活道路における見守り活動を推進しましょう。
- 「ゾーン30プラス」の整備や通学路の点検など、人優先の安全・安心な通行空間を目指して対策を進めています。
- 令和8年9月1日から生活道路の法定速度が30 km/hに引き下げられます。

### 横断前に左右確認!



### 歩行者も交通ルールを守ろう

- 「歩きスマホ」やイヤホンで音楽を聴きながらの歩行は注意力が散漫になり、車の接近や周囲の状況に気づくのが遅れるので大変危険です。
- 横断歩道がある場所では横断歩道を利用し、ドライバーに横断する意思をしっかりと伝えて安全を確認してから渡りましょう。



## 2 「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上



### ながらスマホゼロ! 飲酒運転ゼロ! みんなで守る命!

- スマホやカーナビを操作しながらの運転は注意力を奪い、重大事故の原因になります。運転に集中しましょう。
- 飲酒運転やあおり運転は危険で悪質な犯罪です。わずかな飲酒でも判断力や注意力が鈍り、事故の危険が高まるため、飲酒後の運転は禁止です。



### 歩行者優先意識の徹底

- 横断歩道に歩行者がいないことが明らかな場合を除き、横断歩道の手前で停止できる速度で進まなければなりません。
- 横断歩行者がいる場合は必ず一時停止をして、歩行者に道を譲りましょう。



横断歩道では思いやりの心を忘れずに!

## 3 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底



### ヘルメット着用を徹底しよう!

- 自転車や特定小型原動機付自転車を利用する際は、頭部を守るためヘルメットの着用が重要です。
- ヘルメットの正しい着用は命を守る第一歩であり、万が一の事故の際に被害を大きく減らす効果があります。



### 自転車や特定小型原動機付自転車に乗る前に、交通ルールを理解しよう

- 自転車、特定小型原動機付自転車は車両に分類されており、道路（車道）の左側の端に寄って通行することが原則です。
- 16歳以上の自転車の運転者による一定の交通違反に対して交通反則通告制度（いわゆる「青切符」）が適用されます。

#### 自転車安全利用五則

- ① 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- ② 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③ 夜間はライトを点灯
- ④ 飲酒運転は禁止
- ⑤ ヘルメットを着用

令和8年4月6日(月)～4月15日(水)まで  
**春の全国交通安全運動**

## 西加積地区「国際電話着信ブロック推進運動」の展開について

滑川地内で特殊詐欺被害の発生が生じていることから、西加積地区は富山県安全なまちづくり推進本部から「国際電話着信ブロック推進地区」に委嘱(R8. 2. 18)されました。

これを受けて、西加積地区安全なまちづくり推進センターでは、特殊詐欺等による悲惨な被害を生じさせないため、海外への発信や国際電話の着信を止める登録を推進し、国際電話不取扱受付センターへの「国際電話利用休止申込書」(以下、「申込書」という。)の提出運動を下記のように展開いたします。

㊦ 運動展開期間は、**令和8年4月1日から同年5月20日まで**とします。

㊧ 申込み者は、申込み対象の電話番号の加入契約者(名義人)に限りますが、その対象世帯としては次の①、②を基本としますが、家族等の方が海外との連絡などで必要な世帯は除きます。

- ①固定電話のある高齢者世帯
- ②固定電話のある高齢者同居世帯
- ③その他(①、②以外で固定電話のある世帯)

※利用休止しても、必要な手続きを経て利用再開はできます。(別添の申込書のご案内参照)

㊨ 上記の希望者に対しては、各班長を通して、この運動の趣旨をご理解された上での申請書の提出となるようご配慮願います。**具体的には各班の希望者に対し、チェックシートで対面で確認いただき、「国際電話利用休止申込書」への記載を進めてください。**

㊩ 各町内会からの申込書の提出の流れ

各町内会から西加積地区自治会連合会への提出期限:5月31日(原則)

以上、ご連絡いたしますので、各班での対応を宜しくお願い致します。

## 申込希望者への対面チェックシート

### 利用回線

- 市街局番から始まる 10 桁電話番号であること  
(携帯電話や 050IP 電話は不可・年齢制限はなし)

### 利用者への確認項目 (説明事項)

- 国際電話からの着信のみではなく、KDDI、ソフトバンク回線は国際電話の発信もできなくなります。
- 利用休止手続後、引越しや契約者の名義変更、アナログ回線からデジタル回線へ変更 (逆も同じ) がある場合、改めて申込みをする必要があります。
- 国際電話の利用を再開する場合は、国際電話不取扱受付センターへ連絡して「休止解除」の申込みが必要です。
- 引越しや、固定電話の廃止などで、番号を利用しなくなる場合にも、「休止解除」をする必要があります。
- 利用休止した電話番号に関する情報は、各通信会社との間で情報共有がなされます。

### 利用者への配付資料

- 「国際電話利用契約の利用休止申込書のご案内」を交付

## 国際電話利用契約の利用休止申込書のご案内

ソフトバンク株式会社  
 KDDI 株式会社  
 NTT コミュニケーションズ株式会社  
 東日本電信電話株式会社  
 西日本電信電話株式会社

お問い合わせいただきました国際電話利用契約の利用休止申込書をお送り申し上げます。  
 国際電話の利用休止につきましては、以下の重要事項をよくお確かめのうえ、申込書に必要な事項を記入して国際電話不取扱受付センターまでご返送くださいますようお願い申し上げます。

### 重要事項

1. お申込みをいただける方は、お申込み対象の電話番号の加入契約者（名義人）にかぎりです。
2. このお申込みにもとづき、国際電話を利用休止とさせていただきます。なお、手続き完了までに若干の日数を要することもございますのでご承知おきください。手続き完了のご確認をなさりたい場合は、お申込書をご返送後10日以降に下記お問合せ先電話番号までお問合せください。
3. 利用休止をお申込みいただいた電話から、あらためて国際電話をご利用いただく場合は、当センターへご連絡ください。利用再開に必要な手続きをご案内いたします。なお、国際電話をご利用いただけるまでに若干の日数を要することもございますのでご承知おきください。
4. 利用休止をお申込みいただいた電話番号（以下、「利用休止申込番号」といいます）が引越し等により変更になる場合、あるいは契約を変更される場合（名義変更、契約会社変更等）で、引き続き利用休止をご希望の場合は、再度利用休止の手続きが必要となりますので、必ず当センターへご連絡ください。なお、お客様が引越し等により利用休止申込番号を利用されなくなった場合に、利用休止が解除されないまま利用休止申込番号が別のお客様に割り当てられますと、別のお客様が国際電話を利用できない事態が発生いたします。利用休止解除漏れを防ぐため、当センターまでご連絡ください。
5. 各社とNTT東日本・NTT西日本は利用休止申込番号に関する移転・解除等、異動の有無に関する情報を双方に提供することに同意いただきます。

このお申込に関してご不明の点がございましたら、下記までお問い合わせください。

<b>国際電話不取扱受付センター</b>	
〒160-0023 東京都新宿区西新宿1丁目20番1号 オリックス不動産西新宿ビル	
電話番号	0120-210364（通話料無料 取扱時間：平日午前9時から午後5時まで）
ファクシミリ	0120-210535
間違い電話はご迷惑をおかけしますので、お気をつけてダイヤルしてください。	

#### 各社のお問合せ先電話番号

電話会社	お問合せ先電話番号
ソフトバンク	0120-0088-82（無料）
KDDI	0077-777（無料）

#### 各社の発信規制受付先等

電話会社	電話番号・WEB サイト等
NTT東日本	<ul style="list-style-type: none"> <li>・フレッツ光・ひかり電話ご利用の場合：0120-116116（無料）</li> <li>・固定電話ご利用の場合：116&lt;携帯電話からは0120-116-000&gt;（無料）</li> </ul> 東日本HP 国際通話等防止（規制）に関するお知らせ <a href="https://web116.jp/2024ikou/kokusai_kisei.html">https://web116.jp/2024ikou/kokusai_kisei.html</a>
NTT西日本	<ul style="list-style-type: none"> <li>・フレッツ光・ひかり電話ご利用の場合：0120-116116（無料）</li> <li>・固定電話ご利用の場合：116&lt;携帯電話からは0800-2000116&gt;（無料）</li> </ul> 西日本HP 国際通話等防止（規制）に関するお知らせ <a href="https://www.ntt-west.co.jp/deqwa/2024ikou/kokusai.html">https://www.ntt-west.co.jp/deqwa/2024ikou/kokusai.html</a>
NTTコミュニケーションズ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「Arcstar IP Voice」ご利用の場合：「NTTコミュニケーションズ ビジネスポータル」  <a href="https://b-portal.ntt.com/login/?next=/">https://b-portal.ntt.com/login/?next=/</a></li> <li>・「Arcstar IP Voice（ひかり電話アドバンスタイプ/ひかり電話タイプ）」ご利用の場合：NTTコミュニケーションズの営業担当者または「NTTコミュニケーションズ ビジネスポータル」  <a href="https://b-portal.ntt.com/login/?next=/">https://b-portal.ntt.com/login/?next=/</a> の「変更/廃止のお申し込み」</li> </ul>

※光コラボレーションモデルのサービスをご利用の場合は、各光コラボレーション事業者へお問合せください。

# 国際電話利用休止申込書

かんたん・便利なWeb申込を  
ぜひご利用ください



国際電話不取扱受付センター 行  
国際電話サービスの利用休止につき次の通り申込みます。

<太線枠内にご記入ください>

		お申込日		年	月	日	
利用休止希望電話番号 10桁の電話番号をご記入ください <ハイフン不要>	携帯電話・050で始まるIP電話は対象外です						
	0						
お申込者名およびご住所	(フリガナ)						
	お名前						印
		〒					
ご住所	都道 府県				市区 郡		
ご連絡先電話番号 * <ハイフン不要>	センターからお問合せする際にご連絡可能なお電話番号をご記入ください						
	0						
海外への発信	<input checked="" type="checkbox"/> 発信を止める KDDI・ソフトバンクからの海外への発信を止める登録を行います						
海外からの着信	<input type="checkbox"/> 着信を止める <input type="checkbox"/> 着信を止めない ご指定がない場合は国際電話の着信を止める登録を行います						

本お申込みにより「利用休止希望電話番号」のKDDI (001) ・ソフトバンク (0061) の国際電話の発信および  
ご希望に応じて海外からの着信をお止めします  
※着信のみをお止めすることはできません  
休止対象サービスはお申込書上部のQRコードからご確認ください

<センター記入欄>

受付年月日		センター 受付番号	No.
-------	--	--------------	-----

# 国際電話利用休止申込書

かんたん・便利なWeb申込を  
ぜひご利用ください

国際電話不取扱受付センター 行  
国際電話サービスの利用休止につき次の通り申込みます。

記載例



<太線枠内にご記入ください>

お申込日 令和 8 年 〇 月 〇 日

利用休止希望電話番号 10桁の電話番号をご記入ください <ハイフン不要>	携帯電話・050で始まるIP電話は対象外です										
	0	7	6	△	△	△	X	X	X	X	
お申込者名およびご住所	(フリガナ) ナメリカワ ハナコ										
	お名前	滑川 花子									
	ご住所	〒	9	3	6	-	X	X	X	X	
	富山		都道 府(県)		滑川			市(区) 郡			
	〇〇町 X X 番地										
ご連絡先電話番号 <ハイフン不要>	センターからお問合せの際にご連絡可能なお電話番号をご記入ください										
	0	7	6	△	△	△	X	X	X	X	
海外への発信	<input checked="" type="checkbox"/> 発信を止める KDDI・ソフトバンクからの海外への発信を止める登録を行います										
海外からの着信	<input checked="" type="checkbox"/> 着信を止める <input type="checkbox"/> 着信を止めない ご指定がない場合は国際電話の着信を止める登録を行います										

本お申込みにより「利用休止希望電話番号」のKDDI (001)・ソフトバンク (0061) の国際電話の発信および  
ご希望に応じて海外からの着信をお止めします  
※着信のみをお止めすることはできません  
休止対象サービスはお申込書上部のQRコードからご確認ください

<センター記入欄>

受付年月日		センター 受付番号	No.
-------	--	--------------	-----

令和 8 年 4 月吉日

上小泉町内にお住いの皆様



上小泉ほっとサロン運営委員

町内会 民生委員児童委員 福寿会

## 4 月 上小泉ほっとふれあいサロンの開催のお知らせ

健康寿命が一日でも長く伸びるよう、気楽に集い、笑って会話のできる「なごやかな場」づくりを目指して 4 月の「ほっとふれあいサロン」を次のように開きます。

みんなでおしゃべりをしたり、運動をしたりしましょう。  
お互いに声を掛け合って、気軽に参加してみませんか。

### 記

- ① 日時 4月9日(木) 午前9時30分  
会場 上小泉公民館  
内容 キラピカ体操 パタカラ体操と歌  
手話で歌おう ビデオ視聴など



- ② 日時 4月23日(木) 午前9時30分  
会場 上小泉公民館  
内容 「琴友会を招いてのお花見会食」  
キラピカ体操の後、大正琴を楽しみ、みんなでお弁当をいただきます(お弁当の注文を4月10日にとります)



会費 お弁当代として 500 円 集めます

